



OBEC KOZOJEDY

9. května 40, Kozojedy, PSČ 281 63, okres Praha -východ; telefon 321 677 114
bankovní spojení KB Kolín – č.ú. 6626151/0100, IČO 00235491, DIČ CZ00235491
obec.kozojedy@seznam.cz, www.obeckozojedy.cz, ISDS 6qbakww

POZVÁNKA

Workoutové hřiště Kozojedy

30. 8. 2025 od 10,30 hodin

se uskuteční pod vedením kvalifikovaného fitness trenéra a maséra pana **Petra Morise** instruktáž s praktickými ukázkami, zaměřená na správné provádění cviků a maximální využití všech prvků workoutového hřiště.

Naučte se využívat výhody venkovního hřiště:

- Univerzálnost a jednoduchost
- Vhodné pro úplné začátečníky i pokročilé sportovce
- Určené pro všechny generace
- Pohyb na čerstvém vzduchu
- Využití zdarma
- Dostupnost prakticky kdykoliv

Zveme každého, komu není lhostejný zdravý pohyb.

